

D'autres balades gourmandes pendant cette semaine dans les parcs et jardins de Nantes dans le cadre des événements organisés par le service des espaces verts et de l'environnement, ouvertes à tous sans réservation. Tout le programme sur www.jardins.nantes.fr

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 JUIN
BIENNALE DE LA ROSE PARFUMÉE
10h-18h - Visites et animations
Parc floral de la Beaujoire

DIMANCHE 3 JUIN
LES DIMANCHES À LA FERME
10h - 18h - Les rendez-vous au jardin
 Découverte du potager
Ferme de la Chantrerie, route de Gachet

MARDI 5 JUIN
UN PARC POTAGER EN VILLE
14h - Visite - Rendez-vous devant les jardins familiaux
Parc potager de l'Amande

MERCREDI 6 JUIN
LA CUISINE DE KINYA
14h - Visite du potager japonais et de la rizière par Olivier Durand, maraîcher producteur, l'un des créateurs du potager
Jardin des Plantes

SAMEDI 9 JUIN
UN PARC POTAGER EN VILLE
10h30 - Visite des jardins par l'association des jardins de la Marrière
Parc potager du Croissant

DIMANCHE 10 JUIN
LES DIMANCHES À LA FERME
15h00 - Atelier jeune public « mon potager de poche »
Ferme de la Chantrerie, route de Gachet

PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

- Les Réseaux Locaux de Santé de Nantes Nord, des Dervallières et de Bellevue
- CLCV (Consommation, logement et cadre de vie)
- Association Du Pain sur la planche
- ORPAN (Office des retraités et personnes âgées de Nantes)
- ACCOORD
- Association Vivre à Beaulieu
- Résidence de la Madeleine
- Association MIRE
- Ligue contre le cancer
- GEM (Groupe d'entraide Mutuelle dit « le nouveau CAP »)
- Association Agora
- CSF (Confédération Syndicale des Familles)
- Association la Presqu'île
- Le pôle social et le centre médico-social du Conseil général de Loire-Atlantique
- Caisse d'allocations familiales

VILLE DE
Nantes

ALL NANTES 02 40 41 9000
www.nantes.fr



Vo Par - Direction de la communication - Ville de Nantes (2012)



Semaine Fraîch'attitude
 du vendredi 1^{er} au dimanche 10 juin 2012
Ouvert à tous

AUX DERVALLIÈRES

LE LUNDI 4 JUIN

PETIT-DÉJEUNER PARENTALITÉ

De 9h à 11h
Comment faire aimer les fruits et légumes à mon enfant ?

Salle Charles-Perron, 10 rue Charles-Perron

MANGER BOUGER, journée gourmande à la découverte du quartier

Avec les participantes des ateliers gourmands et des ateliers « cuisiner malin » de Bellevue

- **11h** : préparation d'un café gourmand à base de fruits
- **12h30** : pique-nique (penser à l'apporter)
- **14h** : dégustation du café gourmand
- **15h** : balade dans le quartier

Toute la semaine, exposition de photos des ateliers gourmands en action et idées de recettes à partager.

Maison de quartier des Dervallières,
5 rue Auguste-Renoir

À BELLEVUE

LE MERCREDI 6 JUIN, DE 14H À 17H

RONDE DES ATELIERS (jeux, quizz, cuisine)

Tout public y compris les enfants.

PRÉPARATION DE COLLATIONS par les ateliers « cuisiner malin »

En lien avec les ateliers gourmands des Dervallières.

EXPOSITION DE PHOTOS

Des ateliers « cuisiner malin » en action et idées de recettes à partager.

Maison des habitants et du citoyen,
place des Lauriers

À NANTES NORD

LE MERCREDI 6 JUIN

BALADES CONTÉES à la découverte des plantes sauvages comestibles

Promenade de la Botardièrre et du Gesvres (prévoir des chaussures adaptées)

- **Pour les petits accompagnés d'adultes** (1h avec des pauses)
Rendez-vous à 10h45 devant le restaurant « Le Moulin des Roches »
21 boulevard Albert-Einstein
- **Tout public** (1h ou 1h30)
Rendez-vous à 14h30 devant le restaurant « Le Moulin des Roches »
21 boulevard Albert-Einstein

PIQUE-NIQUE NATURE

Rendez-vous avec votre pique-nique à 12h au parc de l'Amande (fléchage depuis la Mano et le Moulin des Roches).

Un café ou thé gourmand « Fraich'attitude » vous sera offert.
Si vous souhaitez participer à leur préparation contactez l'ORPAN au 02 40 99 26 00.

Animations et partage de recettes faciles, rapides pour plus de fruits et légumes à petit prix.



SUR L'ÎLE DE NANTES

LE LUNDI 4 JUIN À 15H

CAFÉ SANTÉ!

Apéritif santé ni trop gras ni trop salé mais très apprécié, les clés pour allier saveur et petits prix.

À l'association Vivre à Beaulieu,
5 place de la Galarne

LE MARDI 5 JUIN À 18H30

BARBECUE GÉANT!

Pour commencer, un apéritif Fraich'attitude préparé par l'EHPAD de la Madeleine vous sera offert.

À la maison de quartier de l'Île,
2 rue Conan-Mériadec

LE MERCREDI 6 JUIN DE 15H À 18H

LE FRUITOSCOPE

Réalisez votre propre cocktail : choisissez, mixez, dégustez et photographiez-le à l'aide d'un microscope!

Au jardin C (La Fabrique),
6 boulevard Léon-Bureau
(Renseignements et inscriptions au 02 40 99 26 07)

EN CENTRE-VILLE

LE JEUDI 7 JUIN DE 9H À 17H

ATELIERS CUISINE participatifs d'âge en âge

À la maison de quartier Madeleine/Champ de Mars - 2 rue Émile-Péhan

PARTAGE DU REPAS le midi

Au jardin du Lait de mai, en face de la maison de quartier

Découverte des jardins « MAD'MARS »

Au jardin des Plantes (inauguration des bacs jardins d'Ecôpole)

LE MERCREDI 6 JUIN

EXPO RAFRAICH'ISSANTE!

Plaisir & Vitamines, À Table! La santé au menu
Au palais des sports de Beaulieu,
rue André-Tardieu

LE JEUDI 7 JUIN DE 16H30 À 19H

CHASSEUR DE GOÛT

À travers un parcours ludique, venez aiguïser vos sens et vos papilles. Et partager un goûter vitaminé et animé!

DÉFI COMPOST

Ramener le plus d'épluchures de fruits et légumes pour fertiliser la terre du potager
GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle dit « le nouveau CAP »
18 rue Gaëtan-Rondeau

Dans les restaurants intergénérationnels

Des repas enrichis en fruits et légumes pour allier plaisir et gourmandise

